

OPEN GATES

SCUOLA DI COUNSELLING

Biennio: Counsellor di base

Principi storia e filosofia della Gestalt e AT, contratto, responsabilità, qui e ora, consapevolezza
Linguaggio Verbale e non verbale in Gestalt e AT
Stimoli e carezze
Modello cognitivo comportamentale, coping e tecniche di rilassamento
Enneagramma 1: introduzione alla psicologia degli enneatipi
Stati dell'io strutturali
Principio dialogico Io - Tu, relazione transferale, contaminazione e decontaminazione
Stati dell'io funzionali: diagnosi degli stati dell'io
Il ciclo di contatto
Meditazione Vipassana: introduzione e pratica
Il counselling nelle organizzazioni
Introduzione al coaching strategico
Acting out, esperimento gestaltico, transert e contro-transfert
Transazioni: empatia, simpatia, frustrazione, trasparenza
Meditazione zen: introduzione e pratica
L'arte del possibile: un modello di intervento nelle organizzazioni
Tecniche gestaltiche: espressive, repressive, integrative
I Giochi
Enneagramma 2: i sottotipi
Strutturazione del tempo, diagnosi degli stati dell'io, operazioni berniane
Primo Colloquio, anamnesi, ascolto empatico, invio, fine della terapia, follow up
PNL e Gestalt

Terzo anno: Counsellor professionista

Supervisione con attenzione ad analisi strutturale e funzionale
L'enneagramma delle virtù
Racket e copione
Teoria e prassi delle tecniche di AT: 3 e 5 sedie
Arteterapia: dal dolore alla bellezza
Avvio, conduzione e conclusione dei gruppi
Supervisione con attenzione alle tecniche gestaltiche
Supervisione con attenzione al linguaggio verbale e non verbale
La fantasia guidata in Gestalt
Tecniche gestaltiche: espressive, repressive, integrative
Ricerca e attivazione del proprio bambino interiore
Il metodo Acuda: lavorare con le persone private della libertà
Lavoro con le emozioni in Gestalt
Etica e deontologia nel counselling
Meditazione Buddista: introduzione e pratica